



Déblocage émotionnel Tiphaine Lamblin ©®

par Lisa-Marie Brunet,
Psychologue Clinicienne
Thérapeute en Déblocage Émotionnel
Tiphaine LAMBLIN ©®

« Les tourments de mon corps constituent un langage indiquant la souffrance de mon âme. L'âme utilise de nombreuses manières de communiquer avec notre conscience. Les maux du corps, voire les maladies, indiquent symboliquement la souffrance dont il s'agit »

Luc Bodin, ancien médecin diplômé en oncologie clinique et spécialiste en soins énergétiques et en thérapies naturelles.

Qu'est-ce qu'un Déblocage Émotionnel Tiphaine Lamblin©® et en quoi il peut vous aider ?

Un déblocage émotionnel est une méthode corporelle encadrée qui vous permet de libérer des émotions réprimées, non exprimées, bloquées depuis des années, voire depuis le début de votre vie, qui vous empêchent d'avancer dans différents domaines de votre vie.

L'idée ici est de couper avec votre mental et de redonner la parole à votre corps, qui tire la sonnette d'alarme et que vous ne vous autorisez pas à écouter.

Les conséquences peuvent être des maux corporels, physiologiques et psychologiques. Dans cette présentation, vous y trouverez toutes les explications et les réponses à vos questions les plus fréquentes.

Introduction

Le débloqué émotionnel est une méthode qui a été créée et m'a été enseignée par Tiphaine Lamblin, que vous pouvez retrouver notamment sur son site « Sister Conseil » et sur son compte Instagram du même nom. C'est l'occasion pour vous de vous renseigner sur l'origine de la méthode et sur la manière dont elle a été créée par Tiphaine.

Je fais partie des 17 thérapeutes indépendantes et j'ai l'honneur de pouvoir allier le travail de la psychologie et la libération du corps à travers une méthode unique, puissante et authentique. J'interviens à Toulouse et dans son agglomération, mais aussi dans les Deux-Sèvres.

Quand on parle de Débloqué Émotionnel, nous parlons de blocages, de souffrance et d'inconfort, mais aussi et surtout d'émotions libérées, de mouvement, de soulagement et de renaissance.

Un débloqué émotionnel, ça ne s'explique pas, ça se vit. Parce que c'est une expérience différente pour chacun, et surtout inédite pour un corps et un esprit qui ont tout essayé, mais qui restent, en vain, bloqués.



De quels blocages parlons-nous ?

Nous parlons ici des émotions : celles qui ont été réprimées, celles qui n'ont pas pu s'exprimer au moment du « choc », de « l'épreuve » ou d'un « événement traumatisant », parce qu'il fallait « tenir », ne pas montrer sa « vulnérabilité », sa « faiblesse », ou parce que vous étiez dans un état de « sidération ».

Encaisser pour ne pas s'effondrer.

Ce n'est pas sans conséquences...

Nos mécanismes de défense sont précieux dans certaines situations, car ils nous aident à ne pas « décompenser », autrement dit à ne pas perdre pied vers ce que l'on pourrait appeler le « pathologique ».

Dans un premier temps, c'est le cerveau qui entre en jeu, parce qu'il veut nous protéger : il envoie le signal à notre corps de se mettre en mode « pilote automatique », et vice versa. En fait, ils se protègent mutuellement face au danger, et on peut les remercier pour cela.

Mais, parce qu'il y a toujours un mais, une fois que nous sommes en sécurité, comment se fait-il que nous réagissions toujours en mode « pilote automatique » ? « Comment se fait-il que je réagisse encore à telle ou telle situation alors que je suis maintenant hors de danger ? »

« Et pourquoi cela me prend-il tant d'énergie ? Pourquoi est-ce que je souffre encore ? Pourquoi ai-je mal ici ? Pourquoi est-ce que je n'avance pas ? Pourquoi n'arrive-je pas à poser de limites ? Où est ma place, finalement ? »

« C'est passé pourtant. J'ai pourtant compris beaucoup de choses, je suis sur le chemin de la résilience. »

« Je n'en peux plus de ne plus pouvoir dormir, de stresser sans cesse, d'être en état d'alerte constant, de tout prendre pour moi, d'avoir ce poids invisible sur les épaules. »

Alors, qu'est-ce qu'il se passe concrètement ?

Eh bien, déjà, je vous rassure : vous n'êtes pas fou ou folle. Tout simplement, vous êtes en mode « survie ».

Oui, même si vous êtes hors de danger, votre corps, lui, ne le sait pas, parce qu'il n'a rien libéré du tout : il a tout retenu pendant tout ce temps. Voilà pourquoi vous revivez certaines situations et pourquoi vous êtes épuisée.

Vous vivez un traumatisme, et puis après ? Déjà, est-ce que vous avez bien conscientisé que ce que vous vivez ou avez vécu est un véritable traumatisme ?

Attention, on peut vite banaliser ce que l'on a vécu, et l'ego n'aime pas beaucoup qu'on le remette en question ; alors, on se dit que ce n'est rien.

Pire encore, les autres peuvent vous renvoyer que ce n'est pas pire que ce qu'a vécu untel ou untel et, hop, en quelques phrases, on vient conforter la croyance qu'en fait, ce que l'on vit, ce n'est rien du tout.

Le soucis: Le mal-être persiste et le corps continue à faire mal.

Et si mon corps me fait mal, je vais mal psychologiquement. Et si je vais mal psychologiquement, mon corps me fait mal. C'est sans fin...



Notre “faux” meilleur ami :

Notre mode survie vient faire appel à notre ami saboteur préféré : « le mental », qui joue à son jeu favori, « **le contrôle** ».

On contrôle absolument tout parce qu'on ne veut surtout pas revivre ce que l'on a vécu. On se coupe de nos émotions et de nos ressentis.

Bien sûr, nous ne parlons pas ici du mental, par exemple celui du sportif, de la femme auto-entrepreneuse ou encore de l'étudiant qui passe un examen important et qui s'encourage pour affronter une épreuve quelconque.

Nous parlons de celui avec lequel vous vous racontez des histoires, des scénarios catastrophiques : de l'ego blessé qui vient vous envahir de pensées et de croyances qui ne sont pas la réalité, mais qui deviennent, au fur et à mesure, **votre** vérité.

Et qui prend pour son grade ?

VOTRE CORPS,

Il vous envoie des messages, mais peut-être que vous n'étiez pas prêt·e à l'écouter. Peut-être que vous savez, au fond de vous, mais que vous avez peur de ce qu'il pourrait vous transmettre comme message. Peut-être que votre mental et votre ego prennent trop de place et parlent trop fort. Peut-être que vous pensez qu'il n'y a pas de solution, que c'est la vie, que c'est comme ça, que c'est votre destin.

On est si dur avec soi-même n'est-ce pas ?

Posez-vous aussi les questions: "Qui a été dur avec moi ? Qui m'a fait tellement de mal que j'ai fini par croire mon bourreau ?

Peut-être qu'il est temps d'écouter ce que votre corps a à vous dire ? Peut-être qu'il est temps de vous libérer de toutes ces magnifiques émotions qui, jusque-là, vous ont aidé·e, parce qu'elles sont venues vous transmettre un message par le biais de votre corps. Aujourd'hui, vous pourriez leur répondre :

« Le message a été transmis. Merci beaucoup, mon corps. Merci beaucoup, mes émotions. J'ai beaucoup appris, je vais vous libérer maintenant. Je ne vais plus survivre, je vais ouvrir des portes et libérer ce qui ne m'appartient plus. Avec toi, mon corps, à mes côtés, je vais retrouver le mouvement et la confiance qui me manquent. »

Votre corps a toujours été de votre côté : il est votre messenger.

Le Déblocage Émotionnel, une solution miracle ?

C'est un NON ferme.

« Je suis responsable de ma méthode, tu es responsable de l'après, de tes choix et de ta vie. » — Tiphaine Lamblin

Bien sûr que j'aimerais vous dire que je vais vous guérir de tous vos maux, mais l'hypocrisie ne fait pas partie de mes valeurs.

La méthode Déblocage Tiphaine Lamblin est un outil thérapeutique qui peut s'accompagner d'autres thérapies, comme des suivis psychologiques (ce que je propose) ou encore d'autres alternatives et pratiques.

L'idée que j'aime transmettre, c'est que vous puissiez reprendre la responsabilité de votre vie, et cela peut passer par des thérapies, diverses et variées, toutes encadrées, reconnues et certifiées. (Attention aux méthodes douteuses proposées par des personnes non formées et non certifiées.)

Faites-vous du bien, retrouvez le **plaisir**, retrouvez l'**Amour**.

Faites ce qui vous appelle, ce qui est aligné avec qui vous êtes et vos valeurs. Écoutez-vous sincèrement.

Un pas après l'autre.

Ce sur quoi je m'engage

Cette méthode m'a été enseignée dans un cadre strict et rigoureux, de sorte que vous puissiez vous relâcher en toute sécurité. Elle m'a été transmise avec amour, bienveillance et respect.

Je m'engage donc à vous accompagner et à vous offrir tout ce que j'ai reçu lors de cet apprentissage, afin que vous puissiez vivre **VOTRE** libération dans les meilleures conditions possibles.

Comment ça se passe concrètement ?

Tout commence par votre prise de décision de vouloir vivre cette expérience. Vous prenez directement rendez-vous en me contactant par téléphone au **06 99 56 06 38**. Si je ne réponds pas, c'est que je suis déjà en entretien. Je vous invite donc à m'écrire un SMS avec toutes vos coordonnées ainsi que l'option que vous choisirez.

Dès que j'ai reçu ces informations, je vous recontacte au plus vite pour échanger un peu (en effet, il y a des contre-indications strictes, et cela me permettra de mieux vous connaître avant le soin).

« Et si finalement je ne suis pas prêt·e ? »

Vous avez bien fait de vous écouter. Il ne faut rien forcer. À ce moment-là, vous pouvez annuler votre rendez-vous jusqu'à 48h avant la date fixée, et je vous rembourse intégralement. Passé ce délai, il n'y a plus de possibilité de rétractation.



Et pendant la séance ?

Là, c'est mon job. Je suis là pour vous accueillir pleinement dans votre unicité, et nous prenons un temps d'échange avant la séance afin que je vous explique le déroulement de celle-ci et ce qui peut se passer ou non.

(C'est une torture pour votre mental de ne pas tout savoir, je sais, mais faites-moi confiance : il n'a pas besoin de tout savoir ni de tout anticiper. Le but de la séance, c'est de faire taire le mental et que vous relâchiez totalement prise.)

Cependant, bien sûr, si vous avez des questions ou avez besoin de réassurance avant la séance, vous pouvez m'écrire à mon adresse mail : lisamariebrunet.20@gmail.com



Et après ?

“Whaaa, incroyable ce qu’il vient de se passer ! Il se passe quoi maintenant ?”

Nous sommes dans l’après. Une libération vient de se produire, et ça remue énormément. **Attention** : remuer ne veut pas dire que c’est négatif. Bien au contraire, ça circule à nouveau dans ce corps envahi et surchargé.

Je vous rassure par avance : tout ce que vous allez vivre après, c’est **NORMAL**, et je vous expliquerai tout cela pendant notre rendez-vous.

Cependant, il se peut que ce renouveau, ces nouvelles sensations et ces ressentis vous perturbent, vous posent question et vous déstabilisent. C’est pour cela que je vous propose un forfait « après-déblo ». La séance est de 220€, et je vous accompagne lors d’entretiens psychologiques pendant trois mois, autant de fois que vous le souhaitez et en fonction de vos besoins, pour une durée d’une heure par séance. Chaque séance est de 45€. Vous pouvez revenir au cabinet, ou nous pouvons faire les séances par visio. Ce forfait peut vous aider à commencer un vrai accompagnement psychologique.



Et si je n'ai pas besoin d'un accompagnement psychologique après ?

Bien sûr ! Peut-être que vous êtes déjà suivi·e par votre thérapeute, et c'est très bien comme ça. Vous pourrez continuer à travailler avec cette personne, c'est parfait.

Le plus important pour moi, c'est que vous ne vous retrouviez pas seul·e face à ce bouleversement (et encore une fois, ce n'est pas négatif).

Aussi, beaucoup viennent faire une séance de Déblocage émotionnel parce qu'elles n'ont tout simplement pas envie de parler. Le Déblocage est parfait pour cela, car on fait parler uniquement le corps.

Dans ces cas-là, la séance unique est de 250 €.



« Je m'interroge sur le coût. »

Je comprends parfaitement et je vous entends.

Mais cette méthode est unique, reconnue et certifiée par une professionnelle qui s'est investie pendant des heures et des années de recherche et de travail pour en arriver à cette méthode. La transmission a également demandé beaucoup de travail personnel et d'investissement afin d'honorer et de respecter ce qu'est le Déblocage Émotionnel Tiphaine Lamblin.

Voici ce que je peux vous dire en toute sincérité et ce qui m'a été transmis : une séance de Déblocage Émotionnel se réalise **une seule fois** dans toute sa vie. Bien sûr, la vie n'est pas linéaire et vous allez revivre des moments challengeants, mais vous ne les vivrez plus comme avant un Déblocage. C'est pour cela qu'une seule séance suffit.

Mais, bien sûr, si vous le souhaitez et que vous ressentez le besoin d'en refaire un, c'est toujours possible. Dans ce cas-là, il faut attendre un minimum d'un an.



Qui suis-je ?

Je suis Lisa-Marie, psychologue clinicienne et thérapeute en déblocage émotionnel, formée à la méthode de Tiphaine Lamblin. J'accompagne les hommes, les femmes, les adolescents et les enfants à **remettre du mouvement là où cela bloque**, là où cela empêche d'avancer dans leur vie.

Dans l'espace que je propose, il ne s'agit pas seulement de donner la parole à votre mental. Il s'agit également de **laisser de la place à votre corps**, qui a tant de choses à vous dire et n'attend qu'une seule chose : que vous l'écoutez.

Lorsque l'on **redonne sa place au corps**, que l'on l'écoute et que l'on en prend soin, il crée de l'espace pour le mental et la créativité. C'est à ce moment-là que votre psychologie évolue, que vous portez un regard nouveau sur le monde, sur les personnes qui vous entourent, sur vos réactions, vos émotions et vos croyances.



Le changement peut être terrifiant. Parfois, votre souffrance se confond avec votre identité, et l'idée de transformation peut susciter ce sentiment : *“Si les choses changent, alors je me perds...”*

Ces pensées sont des **croyances** installées au fil du temps dans votre esprit et votre corps, façonnées par vos expériences, vos rencontres et votre vécu. Mais chaque fin annonce l'arrivée de quelque chose de nouveau, et je serai **heureuse de vous accompagner sur ce chemin.**

Je ne suis pas magicienne : je n'ai pas de pouvoirs pour faire disparaître vos maux. **Le travail, c'est vous qui le faites**, en m'engageant comme outil dans votre cheminement.

Je m'engage à vous **accueillir dans votre unicité, avec bienveillance et authenticité.**

Ensemble, nous allons **déconstruire pour reconstruire.** Après tout, la vie est un sacré terrain de jeu !

À vous de jouer !

Avec tout mon respect,

Lisa.



Vous souhaitez prendre RDV ?

Vous prenez directement rendez-vous en me contactant par téléphone au 06 99 56 06 38. Si je ne répons pas, c'est que je suis déjà en entretien. Je vous invite donc à m'écrire un SMS avec toutes vos coordonnées ainsi que l'option que vous choisissiez.

www.psycholia.fr